

Se déplacer sur le **Royans-Vercors**

► édition fév. 2024



LE GUIDE PRATIQUE

pour vous déplacer
au quotidien

SOMMAIRE

3 Je me déplace à pied

4 Je me déplace à vélo

5 Mobilité solidaire

6 Je me déplace en transports en commun

8 Je limite mes déplacements

9 Je partage ma voiture

10 Carte des solutions

LE SAVIEZ-VOUS ?

90% des trajets en milieu rural s'effectuent en voiture

Source : INSEE 2021

1/4 des trajets en milieu rural font moins de 3 km

Source : INSEE 2021

5000€ c'est le coût moyen de possession d'une voiture par an pour un ménage (essence, entretien, assurance, etc.)

Source : Automobile Club Association

Sur le Royans-Vercors

1 ligne de car interurbain

1 service de transport solidaire par le Collectif Bouge Tranquille

2 transports à la demande régionaux + 1 service local pour des correspondances

1 service d'essai longue durée de vélo à assistance électrique et triporteur

1 atelier d'auto-réparation vélo

Je me déplace à pied

3

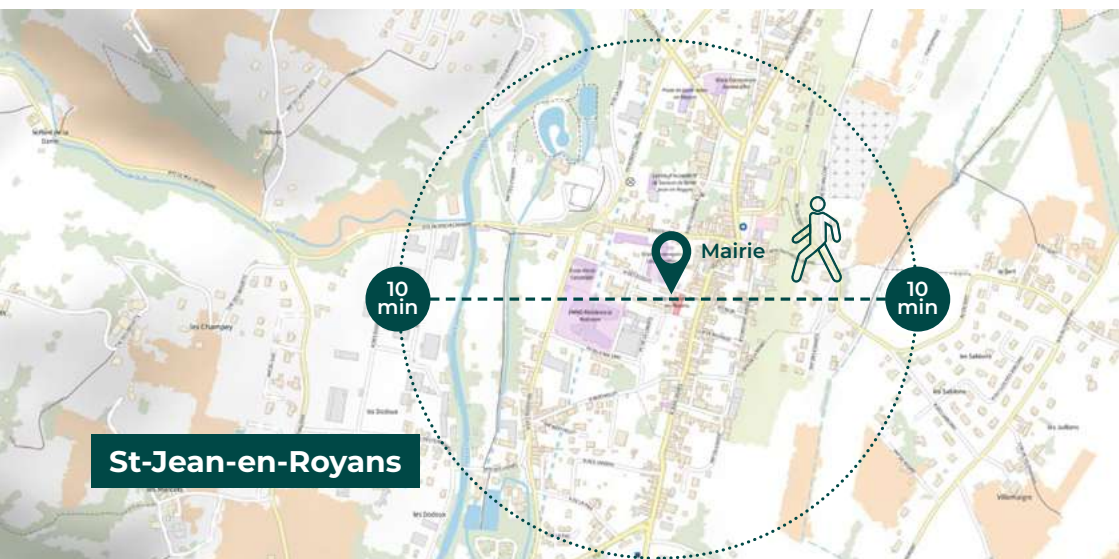
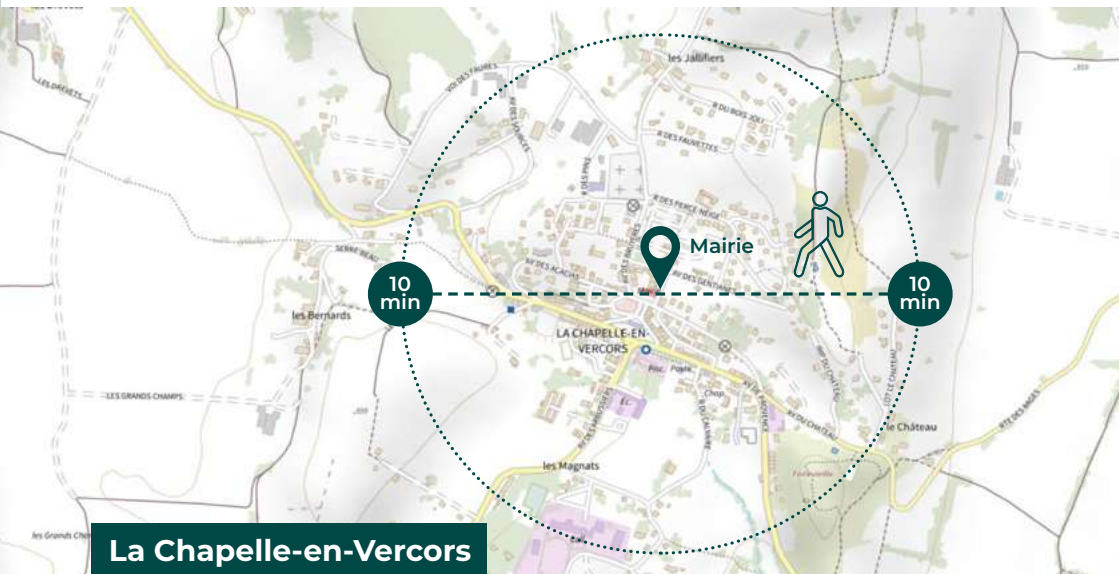
Les pieds
c'est gratuit !



LE SAVIEZ-VOUS ?

30 min de marche quotidienne diminue de 40% le risque de dépression

Source : lepoint.fr, 2019



4 Je me déplace à vélo

LE SAVIEZ-VOUS ?

26 pleins d'essence
= la valeur d'un vélo à
assistance électrique (VAE)

4 pleins d'essence
= la valeur d'un vélo

30 min
d'activité physique par jour
= -30%
de risque d'accident
cardiovasculaire

Source : Fédération Française de
Cardiologie, mai 2021

“

Le vélo est toujours plus économique que la voiture, et en ville, sur moins de 6 km, c'est même plus rapide que la voiture.

”

TRAJETS VÉLO

St-Jean-en-Royans



Oriol-en-Royans

La Motte-Fanjas



St-Nazaire-en-Royans

St-Agnan-en-Vercors



La Chapelle-en-Vercors

En zone de montagne, il n'y a plus de difficultés grâce au vélo à assistance électrique. Essayez-en un !



LES ASSOCIATIONS QUI VOUS FACILITENT LE VÉLO

St-Jean-en-Royans



Collectif bouge tranquille, via le centre Social La Paz
Location de vélo à assistance électrique pour une période de 3 à 12 mois
rpe@cslapaz.fr
04 75 47 76 55



Garavélo
Atelier de réparation participatif et itinérant, vélo-école
caravelo@mailo.com

BOITE À OUTILS

Planification d'itinéraire :

geovelo.fr

RÉPARATION / VENTE

St-Jean-en-Royans

Garage Lyonne
04 75 48 60 18

L'Atelier Cycles Royans Vercors
06 35 27 05 58

La Chapelle-en-Vercors

Véloplato
04 69 28 18 94

LOCATION

St-Jean-en-Royans

Garage Lyonne
04 75 48 60 18

La Chapelle-en-Vercors

Véloplato
04 69 28 18 94

CC. Royans Vercors

Testez un biporteur
04 75 47 79 42

Transports partagés



04 75 47 76 55
transports@cslapaz.fr
cslapaz.centres-sociaux.fr

Service avec véhicules adaptés aux personnes à mobilités réduites (PMR)

► 3 boucles différentes sur le Royans et 1 boucle sur le Vercors

Tarif du ticket : 2€

Besoin de se déplacer en dehors des boucles ? Demandez le transport à la demande

Réserver 48h à l'avance
04 75 47 76 55

Tarif du ticket : 4€

Je me déplace en transports en commun

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'usage des transports en commun permet de marcher en moyenne

27 min / jour

C'est un moment où l'on peut faire autre chose (lire, écouter de la musique, jouer,...).

Salarié ? Votre abonnement est pris en charge à

50% par votre employeur

Obligation légale

LIGNES DE CARS

1 ligne de cars interurbains

Horaires et tarifs en Région Auvergne-Rhône-Alpes sur oura.com

Ligne D05 Pont-en-Royans ◀ ▶ Romans-sur-Isère (gare)

3 aller-retours par jour 🕒 55 min

Plus d'infos :

laregionvoustransporte.fr

Navette Jeunes intervillage VercorSoleil et Vertapop

Navette électrique pour le périscolaire des mercredis et le centre de loisirs, à disposition des associations et collectifs ponctuellement

2 boucles :

- ▶ 1 aller-retour à Vassieux-en-Vercors (matin et soir)

- ▶ 1 trajet desservant St-Julien-en-Vercors, St-Martin-en-Vercors et St-Agnan-en-Vercors (matin et soir)

Tarif : 1€

Inscription : navette@vertapop.fr

TRAINS

1 gare : Saint-Hilaire-Saint-Nazaire

1 ligne de train Valence- Grenoble
13 aller-retours par jour

www.ter.sncf.com/auvergne-rhonealpes

09 69 32 21 41

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Pont-en-Royans



St-Jean-en-Royans

St-Laurent-en-Royans



Gare St-Hilaire

* tarif adulte sans abonnement
ni tarif réduit



INTERMODALITÉ ?

Car + vélo

Certains autocars peuvent transporter votre vélo, renseignement auprès des transporteurs

Train + vélo

Transportez votre vélo dans le train pour effectuer le premier et le dernier kilomètre ou stationner le en gare - service TER + vélo



Stationnement vélo en gare de Saint-Hilaire-Saint-Nazaire



Dès janvier 2024, réservez votre transport à la demande, votre train et obtenez l'information dont vous avez besoin pour vos déplacements en appelant Allô la Région vous transporte !

☎ 04 8000 7000

TAXI

St-Jean-en-Royans

SARL Ferlin
04 75 48 50 58

Taxi Revel Services
04 75 47 53 92

TRANSPORTS À LA DEMANDE



2 services régionaux de correspondance

de proximité pour répondre aux besoins en déplacement dans certaines zones non desservies par les cars régionaux, permettant de rejoindre un arrêt de car ou une gare.

La Chapelle ◀ ▶ Villard-de-Lans

La Chapelle ◀ ▶ Die

Du lundi au samedi de 9h à 19h
sauf dimanches et jours fériés

Entre 5 et 12€ selon le nombre
de kilomètres

Réservez 24h à l'avance

Plus d'infos :

laregionvoustransporte.fr

Réservation et annulation d'un trajet :
04 28 61 26 26



Collectif Bouge Tranquille - Transport à la demande

Réserver 48h à l'avance

04 75 47 76 55
royans.express@gmail.com

Tarif du ticket : 4€





LE SAVIEZ-VOUS ?

69%

de déplacements journaliers évités en pratiquant le télétravail une journée

Source : article ADEME, avril 2021

30%

des métiers seraient éligibles au télétravail même partiellement

Source : rapport Sénat, octobre 2021

Les Astuces économie d'énergie



Privilégiez l'usage du wifi ou du filaire plutôt que la 4G



Privilégiez les échanges audio plutôt qu'en visio



Écoutez la radio plutôt que les sites en streaming



Éteignez complètement votre ordinateur quand vous ne vous en servez plus ainsi que l'imprimante, multiprise, appareils en veille



Triez votre boîte mail, supprimez les mails stockés dans la corbeille

TIERS LIEUX / COWORKING

Ou comment rapprocher son lieu de travail de son domicile

Saint-Jean-en-Royans

Le Hublot

lehublotcoworking@gmail.com

www.lehublot-coworking.com





LE SAVIEZ-VOUS ?

Partager son véhicule c'est :

2000€ d'économie annuelle en moyenne, moins de véhicules sur les routes, une amélioration de la qualité de l'air

Source : mobicoop.fr

+ de 11500 véhicules sont partagés en France

Source : Ministère de la Transition Écologique, novembre 2021

L'autopartage permet :

5 à 8 voitures particulières en moins sur l'espace public en France

Source : Ministère de la Transition Écologique, novembre 2021

10% de réduction des émissions de gaz à effet de serre pour un usager de l'autopartage

Source : Ministère de la Transition Écologique, novembre 2021

AUTOPARTAGE

La Chapelle-en-Vercors et Saint-Martin-en-Vercors

2 véhicules électriques et un véhicule 9 places électrique

www.vercorsoleil.fr



COVOITURAGE

Mov'Ici
movici.auvergnerhonealpes.fr

Groupes locaux

▼
Royans
Sur l'application WhatsApp



cc-royans-vercors.org

▼
Vercors
Sur l'application Signal



vercorsoleil.centralesvillageoises.fr/signalez-vous



Le Forfait Mobilités Durables

Votre employeur peut mettre en place une indemnité pour les déplacements effectués en covoiturage ou vélo. Cette indemnité est plafonnée à 800€/an/personne, elle est exonérée d'impôt sur le revenu et de cotisations sociales

Prime covoiturage

Jusqu'à 100€ de prime pour la pratique du covoiturage du quotidien via les plateformes de covoiturage





Lignes de car (cf. p.6)

- 5 Valence › Romans
› Le Royans › Le Vercors
- 5000 Pont-en-Royans › St-Romans
› St-Marcellin › Grenoble

Transports partagés (cf. p.5)

- › Boucle St-Martin-le-Colonel
Le vendredi matin
- › Boucle St-Eulalie-en-Royans
Le jeudi matin
- › Boucle St-Nazaire-en-Royans
Le mardi matin
- — — — — › Uniquement sur réservation préalable la veille de la boucle avant midi
- › Boucle Vercors Sud
Le jeudi matin

- Itinéraire cyclable
- Services vélo (cf. p.5)
- Aires de covoiturage (cf. p.9)
- Espaces de télétravail (cf. p.8)
- Bornes de recharge pour les véhicules électriques
- Gares SNCF TER
- Transport à la demande (cf. p.7)
- Correspondances car (cf. p.6)
- Point autopost
- Auto-partage (cf. p.9)

Où m'informer ?

COMMUNAUTÉS DE COMMUNES

CC. Royans Vercors
04 75 47 79 42

ALLÔ LA RÉGION VOUS TRANSPORTE !

04 8000 7000

MAISONS DE SERVICES AUX PUBLICS

La Chapelle-en-Vercors
04 75 24 85 85
Saint-Jean-en-Royans
04 75 05 21 12

OFFICES DE TOURISME

La Chapelle-en-Vercors
St-Jean-en-Royans
St-Nazaire-en-Royans
04 75 48 22 54

COLLECTIFS

Bouge Tranquille
via le Centre Social la Paz
04 75 47 76 55

AGENCE ÉCOMOBILITÉ

Dromolib
04 75 82 92 67
Mobilité 07-26
04 75 49 29 40

Mais aussi auprès de votre mairie

Réalisé et soutenu par



En partenariat avec



Financé par

