



Stage de Yoga de 7 jours dans le Vercors

Petit groupe !
En pleine nature !

Du **samedi 13 juillet (15 h)** au **samedi 20 juillet 2019 (10 h)**

●●● Lieu...

Le stage se déroulera à **Saint Agnan-en-Vercors**, dans le gîte Le Fouletier, qui dispose de grands espaces intérieurs et extérieurs pour la pratique.

Le Vercors est un vaste plateau propice à la **contemplation** d'où se dégage une forte énergie tellurique et minérale.



●●● Programme...

En Inde, la pleine Lune du mois de Juillet, d'une énergie particulièrement puissante, est associée à **Guru Purnima**, période durant laquelle sont vénérés les maîtres.

Ce stage sera un doux mélange de pratiques physiques (**Hatha Yoga** et **Vinyasa**) ainsi que de relaxations (**bols tibétains** et **Yoga Nidra**).

Le tout saupoudré de moments d'ouverture et de partage, de marches dans la nature environnante et de temps pour soi, pour vous !

L'orientation sera mise sur le **Bhakti Yoga**, la branche dévotionnelle du Yoga, avec des chants de mantras.

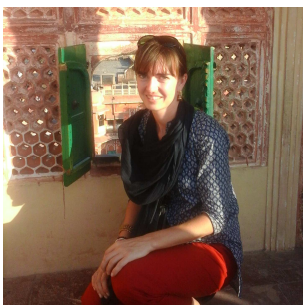
Une **cérémonie** sera effectuée le soir de la pleine Lune.



●●● Tarif...

Le montant du stage est de **590 euros** (logement & repas 290€ ; enseignement 300€). Logement chambre triple ou quadruple. Repas végétariens préparés par une traiteur locale. Le vendredi sera libre (Yoga le matin et chants le soir).

●●● Intervenante...



Après quelques pérégrinations (surtout intérieures) m'ayant menée notamment en **Inde**, où j'ai passé beaucoup de temps, j'ai aujourd'hui à cœur de transmettre la **richesse spirituelle** de l'Inde, dont le Yoga fait partie intégrante.

Mes expériences (formations, ashrams, retraites) m'ont permis de plonger au cœur de **l'essence du Yoga**, et j'aspire à partager toutes les facettes de cette philosophie, avec vous...

●●● Inscription...

Pour les inscriptions ou demandes d'informations complémentaires :

Marjorie (Yoga Mandir Vercors) • contact@yoga-mandir-vercors.fr • 06 25 36 55 60