



Transformer ses éco-émotions en énergie d'action

Une journée pour faire grandir nos ressources
face aux crises environnementales
avec la spirale du travail qui relie

- **1er mai 2024**
- **9h30 - 17h00**
- **Corrençon en Vercors**
- **Frais d'inscription 10€**

Participation en sus en fin de journée

www.ddemain.com - www.onsime.fr





Eco-sensible, Eco-anxieux, Eco-lucide... Participez à une journée pour transformer vos éco-émotions en énergie d'action

Engagé.e dans la transition écologique ou simplement au début de votre prise de votre conscience, vous avez besoin d'un espace pour vous ressourcer ou faire la lumière sur vos envies et vos besoins pour démarrer/continuer votre action.

Le Travail qui Relie (Work that Reconnect) de Joanna Macy est une pratique qui permet de retisser notre lien à nous-même, aux autres et au Vivant pour nous permettre de faire le plein d'énergie et de vivre plus aligné.e avec nos convictions écologiques.

Cette démarche de groupe permet d'aborder les questions écologiques en alliant les dimensions rationnelle, corporelle, émotionnelle et spirituelle de notre engagement.

Lors de cette journée en pleine nature, au coeur du Parc Naturel Régional du Vercors, nous vous proposerons des exercices pratiques pour explorer votre lien avec le vivant, exprimer vos émotions et nourrir votre éco-conscience. Ainsi, vous repartirez avec une énergie renouvelée pour participer de manière ajustée en faveur d'une société qui soutienne la vie.

Informations pratiques



1er mai 2024
9h30 - 17h00



Le Clariant
Corrençon
en Vercors



Frais
d'inscription
10€

Participation en sus
en fin de journée



Nombre de
places limité



À partir
de 18 ans



Inscription
obligatoire

Journée animée par :



Julie Delmas Orgelet
julie@ddemain.com



Katelyne Bräunlich
contact@onsime.fr



Inscription en ligne :

