



JUDO



Description	Sport éducatif, le Judo est adapté à toutes les tranches d'âge. Il permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser. Les cours sont encadrés par un professeur diplômé.
Horaire & lieu	5 – 7 ans : Vendredi de 16h45 à 17h45 au dojo 8-11 ans : Vendredi de 17h45h à 19h au dojo
Tarifs/an Adhésion : 7€	5 – 7 ans : T1 75€ ~ T2 85€ ~ T3 95€ (+ Licence 37€) 8-11 ans : T1 95€ ~ T2 105€ ~ T3 120€ (+ Licence 37€) <u>SOUS RESERVE D UN PROFESSEUR DISPONIBLE A LA RENTREE</u>



ANGLAIS ENFANTS

Description	Gabriela propose à vos enfants d'apprendre l'anglais de manière éducative et ludique. Activité préparée et adaptée en fonction des âges, des besoins, des rythmes et de la personnalité des enfants.
Horaire & lieu	6-7 ans : Lundi de 17h à 18h 8-11 ans : Lundi de 18h à 19h St Jean en Royans : Locaux d'Activ'Royans
Tarifs/an Adhésion : 7 €	T1 160€ ~ T2 170€ ~ T3 180€



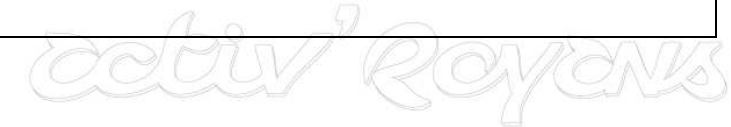
HAND BALL LOISIR

Description	Sport d'équipe, le hand permet la rencontre avec d'autres, autour d'un sport de contact. La convivialité, le respect de l'adversaire font partie du concept du handball loisir même si l'objectif reste de gagner le match. Activité encadrée par un professionnel.
Horaire & lieu	Enfants (5-6-7-8 ans) le lundi de 17h30 à 18h45 Préados (9-10-11ans) le lundi de 18h45 à 20h Ados (12-14 ans) le mardi de 17h45 à 19h Ados (12-14 ans) le mardi de 19h à 20h15 Adultes (à partir de 15 ans) le lundi de 20h à 21h30 Au gymnase de St Jean
Tarifs/an Adhésion : 7€ / 15€	Enfants et ados : T1 90€ ~ T2 100€ ~ T3 110€ Adultes : 65€



ARTS PLASTIQUES

Description	Mathilde « Matières à créer » propose aux enfants un atelier créatif permettant la découverte des différentes techniques & matières.
Horaire & lieu	Les mercredis au 1^{er} étage de la Maison du Royans 9h30-10h30 pour les 5-7 ans (8 places max) 10h45-12h pour les 8-11 ans (10 places max)
Tarifs/an Adhésion : 7€	T1 160€ ~ T2 170€ ~ T3 180€





OENOLOGIE

Description	Ressentir, goûter, voir...Et confronter ses sensations avec le groupe. Sans œnologie, ces séances sont basées sur le partage et l'échange de savoirs. Pour adultes uniquement.
Horaire & lieu	1 mardi par mois à 20h au 1^{er} étage de la Maison du Royans.
Tarifs	10€ la séance (10 séances)
Adhésion : 15€	



CIRQUE

Description	Lieu de création, d'échanges et de ressources, les arts du cirque permettent à l'enfant une socialisation basée sur le travail de groupe et l'entraide. Avec Julie, venez découvrir une activité ludique et enrichissante...
Horaire & lieu	6-8 ans : Le mercredi de 13h à 14h 9-12 ans : Le mercredi de 14h à 15h30 Au Dojo de St Jean
Tarif/an	6-8 ans : T1 120€ ~ T2 130€ ~ T3 140€ 9-12 ans : T1 180€ ~ T2 190€ ~ T3 200€
Adhésion : 7€	

www.activroyans.fr



ATELIER TERRE

Description	Sculpture, modelage, créations artistiques... Venez profiter de locaux tout équipés, en amenant vos connaissances et votre savoir-faire. Echanger ses techniques de cuisson, ses pratiques permet à chacun de progresser à son rythme et de découvrir de nouveaux horizons. En accès libre, l'atelier vous offre une grande souplesse d'organisation !
Horaire & lieu	St Jean en Royans : Locaux d'Activ'Royans – Accès libre
Tarif/an	20€
Adhésion : 15€	



TAÏSO

Description	Activité de renforcement musculaire, le Taïso vise à l'entretien du corps. Sans combat, les exercices utilisent élastiques, cordes et force du partenaire... Patrick assure une ambiance très conviviale à ces séances. Idéal pour gommer les excès ou préparer une saison de ski !!
Horaire & lieu	Groupe 1 : Lundi de 19h45 à 21h15 Groupe 2 : Mercredi de 18h30 à 20h Au Dojo de St Jean
Tarif/an	130€
Adhésion : 15€	



STAGE REALISATION FILM

Description	Stage ouvert aux enfants et aux adolescents entre 10 et 16 ans. Réalise avec nous un film. Nous définirons ensemble le projet, l'histoire ou le poème audiovisuel que vous aurez envie de réaliser. L'activité est encadrée par une équipe de trois professionnels du cinéma.
Horaire & lieu	Stage, une semaine de tournage intensive dans le Royans en été.
Tarif/stage Adhésion : 7€	75 € 8 places maximum



TRAVAUX D'AIGUILLES

couture, tricot, crochet, broderie...

Description	Atelier en gestion libre, basé sur l'échange de savoirs, les travaux d'aiguilles regroupent des adhérents de 7 à 77 ans ! Que vous soyez débutants ou confirmés, chacun trouvera sa place...
Horaire et lieu	Lundi de 14h à 18h au 1^{er} étage de la Maison du Royans.
Tarif/an Adhésion : 15€	15€



activ' Royans



ATELIER DANSE ENFANTS / PARENTS

Description	Dans cette danse de couple toute particulière, parent et enfant vont apprendre à s'écouter corporellement, à s'accorder, pour développer une communication sensitive. Des jeux corporels nous ferons explorer tous les possibles du corps (moteurs et expressifs). Petit à petit, en jouant avec l'imaginaire et la poésie du mouvement, nous entrerons dans l'interprétation artistique. Joies et émotions assurées ! Animé par Laura Faure
Horaire & lieu	Au gymnase de St Jean en Royans Vendredi de 17h30 à 18h30 pour les 1-7 ans/parent Vendredi de 18h45 à 19h45 pour les 7-12 ans/parent
Tarif/an Adhésion : 7€ & 15€	T1 100€ ~ T2 110€ ~ T3 120€



YOGA

Description	Pratiquer le Yoga assouplit et renforce le corps, calme le mental, unifie le corps et l'esprit. Vous quitterez le cours en vous sentant dynamisé, centré et relaxé. Vous êtes invités à bouger selon votre propre rythme.
Horaire & lieu	Lundi de 17h à 18h30 Lundi de 19h à 20h30 Etage de la Maison du Royans.
Tarif/an Adhésion : 15€	230€



BADMINTON

Description	Activité gérée par les adhérents. Venez découvrir et pratiquer ce sport convivial qui allie endurance et précision. Seul(e) ou avec des amis, vous trouverez tous les niveaux et toutes les pratiques dans ce groupe dynamique. Repas partagés, rencontres avec d'autres clubs au programme...
Horaire et lieu	Jeudi de 18h45 à 21h45 au Gymnase de St Jean.
Tarif/an Adhésion : 15€	50€



TAÏSO - STRETCH

Description	Plus « doux » que le Taïso, le Taïso stretch insiste sur les étirements et la souplesse , toujours dans une optique de bien-être et de renforcement musculaire... Pour se maintenir en forme tout au long de l'année !
Horaire & lieu	Lundi de 18h30 à 19h45 au Dojo de St Jean
Tarif/an Adhésion : 15€	130€



ACCUEIL DES JEUNES

Description	Des projets à construire, des envies de loisirs, des idées de vacances entre copains, des accueils informels... Tout au long de l'année, des animateurs diplômés assurent une présence continue auprès des jeunes et de leurs familles . Dans la rue, au collège, dans nos locaux... les rencontres se multiplient pour aboutir à des réalisations concrètes. De la sortie cinéma au séjour à l'étranger, tout est possible ! Activ'Royans s'implique aussi avec les jeunes autour des problématiques qui les concernent : Jobs d'été, éducation à la sexualité... Notre projet pédagogique vous attend, n'hésitez pas à vous renseigner !!
Tarifs Adhésion : 5€ / 6€	Tarifs des activités en fonction du Q.F. de la CAF



NAWA BAND

Description	Venez avec vos instrus, vos styles, vos envies... En mode soirée bœuf, pas de distinction de niveau ! Du matériel et des instruments sont à votre disposition...
Horaire & lieu	Le mardi, à partir de 20h. A la place des possibles à St Laurent en Royans.
Tarif/an Adhésion : 15€	Gratuit



A SAVOIR...

L'adhésion : Adhérer, ce n'est pas acheter un droit à participer aux activités, c'est se dire : **je souhaite faire vivre mon territoire, et je participe à la vie locale** en faisant vivre mon activité.

J'adhère aux valeurs de l'association contenues dans le projet associatif.

Pour les adultes, l'association propose au choix :

- adhérer de façon monétaire (15€)
- adhérer de façon non-monétaire (remplir la grille et s'engager)
- faire les deux

La cotisation : C'est la participation aux coûts de l'activité.

ACTIV'ROYANS n'a pas de but lucratif, les sommes perçues sont intégralement réinvesties dans l'achat de matériel, la rémunération des intervenants...

Les activités régulières s'autofinancent, les actions Jeunesse sont soutenues par nos partenaires :



04.75.48.51.42 activ-royans@orange.fr

www.activroyans.fr



2018-2019

Reprise des activités
la semaine du 10 septembre 2018.

Le tarif des activités enfants est calculé en fonction du quotient familial de la CAF, selon le barème suivant :

T1 : de 0 à 715

T2 : de 716 à 1200

T3 : supérieur à 1201

Merci de vous munir d'un justificatif au moment de l'inscription.

Possibilités de facilités de paiement,
Activ'Royans accepte les chèques vacances, les coupons sport ANCV et les chèques collégiens.

➔ 50% de réduction sur l'activité la moins chère à partir de la troisième personne de la même famille

LEGENDE :



: enfants, ados ou adultes

Et si vous deveniez bénévole ?

*Il existe de nombreuses manières de soutenir et de développer notre territoire !
Donner de son temps et de ses compétences en est une !
Association d'éducation populaire, Activ'Royans vous propose de vous investir à votre mesure, comme vous le voulez...*

Dans l'accompagnement des collégiens pour leur scolarité, en participant aux différentes actions ponctuelles, en s'investissant dans la vie de la salle d'expo, en encadrant des jeunes...la liste est longue !!

Venez nous rencontrer !





THEATRE ENFANTS

Description	Avec Pascale, venez découvrir des techniques d'expression dramatique portant sur le corps, la voix, l'écoute, l'expression des sentiments et l'occupation de l'espace. Pratique du jeu théâtral, comique, improvisation, saynètes sont au programme... A partir de 8 ans. (10 inscrits minimum)
Horaire et lieu	Le mardi, de 18h à 19h30. Au 1^{er} étage de la Maison du Royans.
Adhésion : 7€	T1 205€ ~ T2 225€ ~ T3 245€



ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Description	En petit groupe, pour apprendre à s'organiser, pour apprendre à apprendre à travers ses devoirs, pour profiter de l'expérience des intervenants, pour approfondir des choses que l'on n'a pas bien comprises, pour échanger des trucs et astuces avec d'autres collégiens
Horaire et lieu	Les mardis de 17h30 à 19h à Activ'Royans (horaires à affiner en fonction des jeunes et des bénévoles)
Adhésion : 7€	Gratuit



CERCLE DE MEDITATION

Description	A partir de 16 ans Débutants ou entraînés, venez nous rejoindre pour une pratique simple et accessible à tous. Prévoir des vêtements souples, un coussin ou un tabouret de méditation
Horaire et lieu	Le jeudi, de 18h30 à 19h30 au 1^{er} étage de la Maison du Royans.
Adhésion : 15€	Gratuit



Danse orientale / fusion

Description	Danse orientale enfants , danse qui mobilise toutes les parties du corps et les muscles à travers des chorégraphies, des improvisations, des jeux, tout en travaillant l'écoute de la musique et du rythme. Danse fusion , sur le principe de la zumba, Clémence vous propose à travers des chorégraphies, de <u>retrouver ou conserver une bonne forme physique</u> et <u>d'entretenir votre mémoire</u> . Le tout dans un joyeux mélange de mouvements et de musiques entraînantes. Animé par Clémence.
Horaire & lieu	Au 1^{er} étage d'Activ'Royans Danse orientale mercredis de 15h à 16h pour les 5-8 ans Danse orientale mercredis de 14h à 15h pour les 9-12 ans Danse fusion vendredis de 19h15 à 20h30 pour les ado/adultes
Tarif/an Adhésion : 7€ & 15€	Danse orientale T1 150€ ~ T2 160€ ~ T3 170€ Danse Fusion 180€



GYM DOUCE

Description	MODERATO (Mardi, 9h30 à 10h45) Pour garder ou retrouver de l'aisance dans son corps, comprendre et sentir comment il fonctionne.
	ALLEGRO (Mardi: 11h à 12h) Renforcement abdos-lombaire façon Pilâtes, pour un dos protégé et une meilleure posture.
Description	ANDANTE (Mardi: 12h15 à 12h45) ½ heure d'étirements, la pause pour se faire du bien, étirer ses grands muscles, les dénouer et repartir plus léger !
	2 TEMPS (Mardi: 20h à 21h) Mouvements pour des articulations plus fluides favorisant l'aisance, la force, la posture de la région du cou. (méthode SINOVI et CERVICA).
Horaire et lieu	Les mardis au 1^{er} étage de la Maison du Royans.
Adhésion : 15€	MODERATO 150 € ALLEGRO 120 € ANDANTE 60 € 2 TEMPS 120 €