

# Une Qualité de Présence



En Pleine Nature, Any et Marc Bellier nous accueillent  
Dans leur centre « **Pépité du Vercors** »  
**Hameau le Tourtre - St Martin/Vercors**

Les stages sont ouverts à tous, sans aucune compétence particulière.

Pour toutes demandes spécifiques me contacter par téléphone.

## **Véronique Barra**

Enseignante Hatha Yoga de l'école d'Evian

Yoga Nidra (relaxation) - Yoga à l'école

Danse Biodynamique

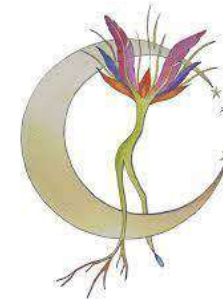
Massage Ayurvédique - Shiatsu - Soins réflexes Tissus Conjonctifs

Véronique Barra 06 62 20 87 93

verobarra07@gmail.com [www.presence-yoga.fr](http://www.presence-yoga.fr)

## **Ouvrir les portes du Bien-être**

### **Yoga - Relaxation - Marche Mouvements Dansés**



### **« S'émerveiller »**

**6 au 8 mai 2023**

### **« Se connecter »**

**12 au 16 juillet 2023**

## « S'émerveiller »

Dialogue avec le Vivant



Transporté par la Beauté de la Vie, de la Nature, le Cœur s'ouvre à la Créativité dans une Gratitude infinie.

La réconciliation avec soi-même en laissant

- ☞ Danser les cellules du corps
- ☞ S'immobiliser le corps
- ☞ Circuler librement le souffle
- ☞ S'apaiser le mental

pour

- ☞ accueillir ce qui EST présent
- ☞ s'émerveiller dans la Joie de l'Âme
- ☞ rayonner sa puissance lumineuse de vie

**Coût du stage** 6 au 8 mai : **220€**

**Coût de l'hébergement en pension complète** : **124€**

**Acompte**, deux chèques:

80€ à V. Barra et 40€ à Any et Marc Bellier

Véronique Barra 277 av. des Bains- 38250 Villard de Lans

### BULLETIN

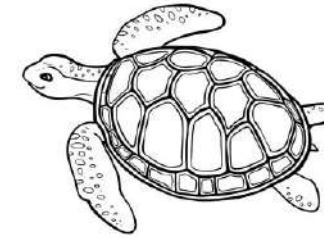
**Dates et intitulé du Stage**.....

**Nom, prénom**.....

**Tél et adresse mail** .....

## « Se connecter »

Ancrage dans la Relation



Telle la tortue qui sort ou rétracte ses pattes et sa tête, nos **5 sens** accompagnés du Souffle de Vie, nous connectent selon notre choix

à l'extérieur de notre corps

- la Nature – la Terre
- les Autres
- la Lumière Universelle

à l'intérieur de notre corps

- le mental
- le Cœur, l'Être
- l'étincelle de Vie

Pour un équilibre, une harmonie, une unité.

**Coût du stage** 12 au 16 juillet : **390€**

**Coût de l'hébergement en pension complète** : **248€**

**Acompte**, deux chèques :

120€ à V. Barra et 75€ à Any et Marc Bellier

Véronique Barra 277 av. des Bains- 38250 Villard de Lans

### D'INSCRIPTION

**Coût total**.....

Tout désistement 2 semaines avant la date d'un stage l'acompte est conservé,  
1 semaine avant la totalité est due.

**Date et signature**