



## Séjour avec l'association *Vercors terre de répit*

### *Document d'information pour les familles*

Nos séjours offrent aux aidants (parents, conjoints, frères, sœurs) des moments de repos en famille, hors du quotidien, avec leur proche fragilisé par le handicap ou la maladie, enfants ou adultes de moins de 60 ans souffrant de tout type de handicaps.

Pour en savoir plus sur notre association et les séjours que nous organisons : <https://vercorsterrederepit.com>

### Les valeurs de l'association :

- **ENSEMBLE** : Ensemble en famille, avec d'autres familles et avec les bénévoles.
- **RÉPIT ADAPTÉ À CHACUN** : Un répit sur mesure, en fonction des besoins de chaque famille.
- **ACCÈS FACILITÉ** : Pour soulager les aidants, un accès facilité dans la mesure de nos possibilités aux niveaux administratif et financier, et pour la recherche d'hébergement.
- **ENTRAIDE, ÉCHANGE ET CONVIVIALITÉ**

### Organisation des journées pendant les séjours

Nos séjours sont d'abord des moments précieux de rencontres, de convivialité et de découverte d'une montagne douce et belle, en famille et entre familles.

Pour vivre des temps forts, « extra-ordinaires », nous faisons appel à des professionnels pour des activités. Elles sont organisées par une équipe de bénévoles pour tous les participants, pour que chacun en profite à son rythme. Les activités peuvent être des randonnées (nous avons du matériel pour les personnes à mobilité réduite), de la médiation animale, de la musique, des ateliers de créativité, de la relaxation, etc. Fréquemment, un éducateur complète l'équipe de bénévoles. Nous adaptons au mieux ces activités à chaque membre de la famille.

Pour que chacun puisse se reposer, les bénévoles font tout pour relayer les familles auprès de la personne fragile. Toutefois nous ne sommes pas une équipe médicalisée. Les moments et activités pour les aidants sont donc toujours organisés à proximité de la personne fragilisée, pour que la famille puisse intervenir si besoin.

- **Horaires** : Les familles se retrouvent à 10h pour passer la journée ensemble jusqu'à environ 17h30. Le soir, elles regagnent leurs hébergements.

### Qui peut participer aux séjours ?

Pour que les groupes ne soient pas trop importants, nous accueillons pour chaque famille la personne fragilisée et deux aidants adultes maximum. Les frères et sœurs sont toujours bienvenus !

## Hébergement, transport et repas

- **Transport** : Pour les familles qui ne disposent pas de véhicule, l'association peut si nécessaire organiser les déplacements et les accueillir à leur arrivée à l'arrêt de bus le plus proche.
- **Hébergement** : Pour les séjours d'une semaine, les familles cherchent elles-mêmes leur solution d'hébergement. En cas de difficulté, nous pouvons les aider à trouver une solution.
- **Repas** : L'association s'occupe des repas de midi et des goûters. Les petits-déjeuners et les dîners sont à la charge des familles
  - **Régimes alimentaires spécifiques** : Les cuisiniers qui préparent les repas peuvent uniquement prendre en compte les allergies médicalement reconnues (merci de nous en informer à l'avance).

Pour les séjours de week-end, les familles sont hébergées sur place et partagent ensemble les petits-déjeuners et les dîners.

## Coûts du séjour

Grâce à ses partenaires publics et privés, l'association prend en charge une partie du coût des repas et tous les frais liés aux activités, à la location du lieu collectif et à l'encadrement.

**Les frais à prévoir pour les séjours et les week-ends sont :**

- **Adhésion annuelle à l'association** : 25 euros par famille, à régler obligatoirement avant le séjour, pour l'assurance.
- **Repas du midi** : 10 euros par adulte et 5 euros par enfant (jusqu'à 12 ans inclus).
- **Pour le séjour de week-end** : 10 euros par adulte et 5 euros par enfant (jusqu'à 12 ans inclus) pour la nuitée.

Nous espérons que votre séjour avec *Vercors terre de répit* sera une source de joie, de repos et de ressourcement. **Pour toute question ou situation particulière, merci de nous contacter par téléphone ou par mail** à l'adresse [repit.vercors@gmail.com](mailto:repit.vercors@gmail.com).

**Gilles Peissel**, coordinateur - 07 82 48 17 58  
**Véronique Bailly**, présidente - 06 83 40 49 47  
**Anne Biron**, vice-présidente - 06 71 21 41 07  
**et toute l'équipe des bénévoles de l'association !**